



Salgın 2009 (H1N1) gribine karşı Panvax® aşısı olmak

Panvax® H1N1 aşısı, 40 yıldır aynı yöntemle mevsimlik grip aşısı üreten CSL Limited tarafından üretilmektedir. Panvax® H1N1 aşısını üretmek için kullanılan süreç, mevsimlik grip aşısını üretmek için kullanılanla aynıdır. Ne var ki, genellikle üç tür gribe karşı koruyan mevsimlik grip aşılardan farklı olarak, Panvax® H1N1 aşısı sadece bir türü hedef almaktadır – salgın 2009 (H1N1) gribine yol açanını. Aşıda öldürülmüş virüsün yalnızca küçük bir parçası bulunmaktadır. Canlı virüs içermez.

Neden aşı oluyorum?

Bu salgın grip çoğu vakalarda hafif geçmekle birlikte, bazı kişilerde ağır geçmiş ve ölümlere yol açmıştır. Avustralya hükümeti, Panvax® H1N1 aşısını, grip genel salgınına yakalanma durumunda hastalığı ağır geçirme riski olanları korumak ve ayrıca, kendileri ve ailelerini korumak isteyen diğer kişiler için yapmaktadır. Aşı, virüsün gelecekteki dalgalarına karşı da koruma sağlayacaktır.

Korunmanın başlaması ne kadar süre alır? Ne kadar süreyle korunacağım?

Aşıdan sonra oluşan bağışıklık kişiye göre değişir. Genellikle aşı olmanızın üzerinden iki hafta geçtikten sonra, vücudunuz koruma sağlayan antikoları üretmeye başlar. Bu, çoğu kişileri, gelecek kış gribi mevsimi boyunca ve ondan sonra en az bir yıl süreyle koruyacaktır. Hiç bir aşının, aşı olan herkese koruma sağlamadığını unutmamak çok önemlidir.

Unutmayınız ki bu aşı sizi yalnızca salgın 2009 (H1N1) gribine yol açan virüse karşı korur. Ortalıkta dolaşan diğer mevsimlik grip virüslerine yakalanabilirsiniz. Normal olarak mevsimlik grip aşısı oluyorsanız, bu aşığı olmaya devam etmelisiniz.

Panvax® H1N1 aşısı olmamam için herhangi bir neden var mı?

Şu durumlarda olanlar Panvax® H1N1 aşısı (ya da diğer grip aşılarını) olmamalıdır:

- daha önceki herhangi bir grip aşısından sonra, anafilaksi adı verilen ağır bir genel alerjik reaksiyon geçirmiş olanlar;
- neomisin (neomycin) ve polimiksin (polymyxin) gibi antibiyotikler de arasında olmak üzere, herhangi bir aşı bileşenine karşı anafilaksi reaksiyonu geçirmiş olanlar;
- 6 aylıktan daha küçük olanlar;
- yumurtaya karşı ağır alerjisi olanlar. Bunların arasında, yumurta yedikten sonra dili ya da dudağı şişenler, ağır solunum sorunları yaşayanlar, havale geçirenler de bulunur. Yumurta yedikten sonra daha hafif alerjik reaksiyonlar geçirmiş olanlar, Panvax® H1N1 aşısı olmanın tehlikelerini ve yararlarını doktorlarıyla ya da sağlık görevlileriyle danışmalıdır.

Kullandığım diğer ilaçlarla etkileşimleri nedir?

Bazı ilaçlar grip aşısıyla etkileşime girebilirler; ayrıca grip aşıları da bazı ilaçların normalde alınan dozlarını etkileyebilir. İlaç kullananlar, herhangi bir önlem almaları gerekip gerekmediğini sağlık görevlilerine danışmalıdırlar.

Yan etkileri nelerdir?

Yetişkinler ve çocuklar üzerindeki klinik deneyler, bu aşının katılımcılar üzerinde güvenle kullanılabileceğini göstermiştir. Aşı güvenlik açısından izlenmeye devam edecektir. Beklenmeyen etkiler (yan etkiler) incelenecektir.

Mevsimlik grip aşılarında olduğu gibi, bazı kişiler aşıdan sonra hafif yan etkilerle karşılaşabilirler. En sık olarak, aşının yapıldığı yerde şişlik, kızarma ve/veya ağrı olabilir. Bu belirtiler oldukça kısa sürer.

Aşıdan sonra bir kaç saat içerisinde, yorgunluk, baş ağrısı, kas ağrısı ya da ateş gibi diğer belirtiler de ortaya çıkabilir. Bu basit belirtiler dinlenerek ve bol miktarda sıvı içerek, ateş ve rahatsızlığa karşı parasetamol olarak ya da aşının yapıldığı yere soğuk baskı yapılarak evde tedavi edilebilir. Ateşiniz uzun sürerse sağlık görevlinize danışınız.

Bazı çok seyrek yan etkilere milyonda bir ya da daha seyrek olarak rastlanabilir ve bunlar klinik deneylerle saptanamaz. Başka ülkelerde grip aşısı ile bedendeki sinirleri etkileyen, çok seyrek rastlanan ve bazen ağır olabilen Guillain-Barré sendromu (GBS) arasında bir ilişki olabileceği olasılığı üzerine raporlar vardır. Ne var ki bu sendromun (bu aşı da dahil) grip aşısı ile bağlantısı kesin değildir ve bulgulara göre, bir grip geçirirseniz GBS geçirme olasılığınız, aşıdan sonrakine göre, dört ile yedi kat daha fazladır.

Bir yan etkiyle karşılaşırsanız ve kaygılanırsanız, sağlık görevlinize danışınız. Bunun ciddi olduğunu düşünüyorsanız bir ambulans çağırmanız ya da doğrudan bir hastanenin acil servisine gitmeniz gerekebilir.

Aşının yan etkilerini internet üzerinde www.tga.gov.au web sitesinden bildirebilirsiniz

Salgın Hattı'nın (**Pandemic Hotline**) **180 2007** numaralı telefonunu arayarak da yan etkileri bildirebilirsiniz

Çoklu dozdaki ampullerde bulunan aşı, içinde bakteri üremesine engel olmak için, az miktarda cıva temelli tiyomersal koruyucu maddesi içerir. Tiyomersalin güvenliği çok uzun süredir kanıtlanmış olup, aşıda bulunan cıva miktarı kaygıya yol açacak düzeyde değildir.

Alerjik reaksiyonlar

Aşıdan sonra alerjik reaksiyonlara çok seyrek rastlanır; fakat ortaya çıktığı durumlarda bazı kişilerde çok ağır olabilir. Bunlar çoğu zaman yumurta proteinine bağlıdır; bu nedenle yumurta alerjisi olanlara Panvax® H1N1 aşısı yapılmamalıdır.

Belli grupların aşılınması

Bu grip genel salgınının gebe kadınlarda ve bu gribe yakalanırsa ağır hasta olmaları tehlikesi olan yerli halk da dahil olmak üzere, başka tıbbi rahatsızlıkları olanlarda yarattığı risk bakımından ciddi kaygılar vardır. Gribe ağır geçirme tehlikesi olanların bu aşıya özellikle gereksinmesi vardır.

Yerli Avustralyalılar

6 aylıktan büyük çocuklar da dahil olmak üzere, tüm Avustralya yerlileri öncelikli grubun içine alınmıştır. Yerli Avustralyalılar, diğer Avustralyalılara göre, salgın 2009 (H1N1) gribi nedeniyle, yaklaşık beş kez daha fazla hastaneye kaldırılma olasılığıyla karşı karşıyadır. Bazılarına tanı konulmamış olan kronik hastalıklarının olması ve toplumsal açıdan dezavantajlı olmaları nedeniyle, yerli Avustralyalılar salgın 2009 (H1N1) grip virüsü sonucu ortaya çıkabilecek ağır hastalıklar ve komplikasyonlara karşı daha savunmasızdırlar.

Gebe Kadınlar

Gebe kadınlar aşı olmalıdırlar. Gebe kadınlar, toplumun geri kalan kısmına göre, salgın 2009 (H1N1) grip virüsü komplikasyonlarına karşı daha fazla açıktırlar; bu da hem anneyi hem de bebeği tehlikeye atar. Bu hastalığa yakalanan bazı kadınlar düşük yapmış, erken doğum yapmış ya da ölmüşlerdir. Aşı hem anneyi hem de bebeği korur. Grip aşıları gebelik sırasında güvenli olup, normalde de gebe kadınlara tavsiye edilir. Panvax® H1N1 aşısı 'canlı' bir aşı olmayıp, doğmamış bebekler açısından bir tehlike oluşturmaz.

Sağlık Bakımı ve Toplum Bakımı Görevlileri

Sağlık bakımı ve toplum bakımı görevlileri gribe yakalanma tehlikesi altındadır. Aşı sadece sağlık bakım görevlilerini hastalardan grip kapmaktan korumakla kalmayıp, onların hastalara, özellikle grip salgınına yakalanmaları durumunda ağır hastalanmayı kaldıramayacak kişilere virüs bulaştırmasını da engeller.

Çocuklar

Salgın 2009 (H1N1) gribi en fazla çocuklarda hastaneye yatışı gerektirdiği için, çocukların aşı olmaları çok önemlidir. Çocuklar sadece kendileri daha fazla hastalığa yakalanma riskine sahip olmakla kalmayıp, başkalarına, bu arada ağır hastalık sonuçlarıyla kalma tehlikesine açık olanlara, hastalık bulaştırma riskleri de daha yüksektir. Mevsimlik grip aşısı gibi, Panvax® H1N1 aşısının da altı aylıktan daha küçük bebeklere yapılması önerilmemektedir. Altı aylıktan üç yaşına kadar olan çocuklarda çok dozlu ampüller yerine önceden doldurulmuş şırınga kullanılabilir.

Ayrıntılı bilgi için www.healthemergency.gov.au adresini ziyaret ediniz ya da

180 2007 numaralı telefonda Salgın Hattını (Pandemic Hotline) arayınız.